

EDAD

EN AYUNAS, AL DESPERTAR O
DESPUÉS DEL AYUNO NOCTURNO

HASTA DOS HORAS LUEGO DE
CONSUMIR ALIMENTOS

ANTES DE ACOSTARSE O DESPUÉS
DE 4 HORAS DE COMER

Bebés:
0-5 años de edad



100-180 mg/dl

Máximo 200 mg/dl

100-200 mg/dl

Infantes:
6-12 años de edad



90-180 mg/dl

Máximo 200 mg/dl

100-180 mg/dl

Adolescentes:
13-19 años de edad



90-130 mg/dl

Máximo 180 mg/dl

90-150 mg/dl

Adultos jóvenes:
19-35 años de edad



90-130 mg/dl

Máximo 140 mg/dl

90-150 mg/dl

Adultos:
35-60 años de edad



90-100 mg/dl

Máximo 150 mg/dl

100-140 mg/dl

Adultos mayores:
más de 60 años de edad



80-110 mg/dl

Máximo 160 mg/dl

100-140 mg/dl

Frutas para diabeticos.com