



امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعتان .
- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٤) .
- الإجابة في الورقة نفسها .

اسم الطالب المدرسة		
الصف		

(التوقيع بالاسم)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة
المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)		آحاد	عشرات	
					١
					٢
					٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)				المجموع
			٣٠		المجموع الكلي

امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعتان .
- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٤) .
- الإجابة في الورقة نفسها.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- من الطرق الهجومية في كرة اليد:

- أ- (١ : ٥) .
- ب- (٣ : ٥) .
- ج- (٢ : ٦) .
- د- (٦ : ٢) .

٢- الأبعاد القانونية لملاعب كرة السلة:

- أ- (١٨ × ٩) .
- ب- (١٥ × ٢٥) .
- ج- (١٥ × ٢٨) .
- د- (٢٥ × ١٨) .

٣- من أنواع النزيف من حيث المكان:

- أ- نزيف وريدي .
- ب- نزيف شعري .
- ج- نزيف شرياني .
- د- نزيف داخلي .

٤- تسلسل المراحل الفنية للضرب الساحق الجانبي في الكرة الطائرة:

- أ- (الاقتراب - الارتقاء - الضرب - الهبوط) .
- ب- (الارتقاء - الاقتراب - الضرب - الهبوط) .
- ج- (الاقتراب - الضرب - الارتقاء - الهبوط) .
- د- (الضرب - الاقتراب - الارتقاء - الهبوط) .

٥- السمنة المتوسطة تعني زيادة وزن الجسم عن الوزن المثالي بحيث تتراوح ما بين:

- أ- (١٠ - ٥) % .
- ب- (١٥ - ١٠) % .
- ج- (٣٥ - ٢٥) % .
- د- (٥٥ - ٤٥) % .

٦- تختلف الضربات الساحقة في الكرة الطائرة من حيث التنفيذ في مرحلة:

- أ- الارتقاء .
- ب- الضرب .
- ج- الاقتراب .
- د- الهبوط .

يتبع/٢

(٢)

تابع امتحان الصف الحادي عشر

للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

المادة: الرياضة المدرسية

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

- ١ - التشكيل الهجومي (٢-١) يعتبر من التشكيلات الأساسية للهجوم الخاطف في كرة السلة. ()
- ٢ - أثناء ممارسة النشاط البدني يكون معدل ضربات قلب المرأة أكثر من الرجل. ()
- ٣ - في مباراة كرة اليد لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه بدون كرة والاشتراك في اللعب. ()
- ٤ - عند أداء الضرب الساحق الجانبي في الكرة الطائرة يمكن الارتقاء بقدم واحدة أو بالقدمين معاً. ()
- ٥ - في كرة السلة عند أداء التمريرة الخطافية يجب النظر إلى الزميل الممرر إليه مباشرة. ()
- ٦ - إذا كانت الطاقة المخزنة في الجسم أكثر من الطاقة المستهلكة فالنتيجة هي زيادة الوزن. ()

(٣)
تابع امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني
المادة: الرياضة المدرسية

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة الآتية :

١ - أ) هناك محددات يجب مراعاتها عند تصميم البرنامج التدريبي . اذكرها.

.....

.....

.....

.....

ب) من خلال دراستك لموضوع الاختلافات الجنسية والقدرات الرياضية ، أكمل الجدول التالي
الموضح للاختلافات في حجم الجسم وتركيبه بين الذكور والإناث مستخدماً (أقل أو أكثر).

الاختلافات	الذكور	الإناث
الطول		
الوزن		
دهن الجسم		
حجم الدهن الحر		

٢ - للضربات الساحقة في الكرة الطائرة ثلاثة أنواع . اذكرها.

.....

.....

.....

مدرسة ولاية بدبد - مركز مصادر التعلم

مذونة صف المطاوع

(٤)
تابع امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني
المادة: الرياضة المدرسية

تابع السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة الآتية :

٣- عدد أربع طرق لخداع حارس مرمى كرة اليد.

.....

.....

.....

.....

٤- أكمل الجدول التالي بالأبعاد القانونية لملاعب كرة السلة.

	الطول × العرض
	عرض الخطوط
	قطر الحلقة من الداخل

انتهت الأسئلة، مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح.



نموذج إجابة امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة .

المادة: الرياضة المدرسية .

تتبعه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات .

الدرجة: (٦) درجات

إجابة السؤال الأول : الاختيار من متعدد

المفردة	البديل الصحيح	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	أ	(٥ : ١)	درجة واحدة	١٠٧
٢	ج	(١٥×٢٨)	درجة واحدة	٨٩
٣	د	نزيف داخلي	درجة واحدة	١٢٥
٤	أ	(الاقتراب - الارتقاء - الضرب - الهبوط).	درجة واحدة	٧٦
٥	ج	(٢٥-٣٥%)	درجة واحدة	١٣٠
٦	ب	الضرب	درجة واحدة	٧٤
المجموع		٦ درجات		

(٢)
تابع نموذج إجابة امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني
المادة: الرياضة المدرسية



إجابة السؤال الثاني : الصواب والخطأ			
الدرجة : (٦) درجات			
المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة واحدة	٩٣
٢	√	درجة واحدة	١٢٠
٣	×	درجة واحدة	١٠٥
٤	√	درجة واحدة	٧٦
٥	×	درجة واحدة	٨٤
٦	√	درجة واحدة	١٣١
المجموع		٦ درجات	

(٣)

تابع نموذج إجابة امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني
المادة: الرياضة المدرسية



إجابة السؤال الثالث			الدرجة : (١٨) درجة															
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة														
١	أ	- حالة التمرين. - تكرار التمرين. - حجم التمرين. - شدة التمرين.	أربع درجات	١١٣														
	ب	<table><tr><th>الاختلافات</th><th>الذكور</th><th>الإناث</th></tr><tr><td>الطول</td><td>أكثر</td><td>أقل</td></tr><tr><td>الوزن</td><td>أكثر</td><td>أقل</td></tr><tr><td>دهن الجسم</td><td>أقل</td><td>أكثر</td></tr><tr><td>حجم الدهن الحر</td><td>أكثر</td><td>أقل</td></tr></table>	الاختلافات	الذكور	الإناث	الطول	أكثر	أقل	الوزن	أكثر	أقل	دهن الجسم	أقل	أكثر	حجم الدهن الحر	أكثر	أقل	أربع درجات (نصف درجة لكل إجابة)
الاختلافات	الذكور	الإناث																
الطول	أكثر	أقل																
الوزن	أكثر	أقل																
دهن الجسم	أقل	أكثر																
حجم الدهن الحر	أكثر	أقل																
٢		- الضرب الساحق المواجه. - الضرب الساحق الجانبي (الخطافي). - الضرب الساحق الساقط.	ثلاث درجات	٧٤														

يتبع/٤

مدرسة ولاية بدبد - مركز مصادر التعلم

مدونة صف المطاوع

(٤)
تابع نموذج إجابة امتحان الصف الحادي عشر
دولة الكويت - وزارة التربية والتعليم
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني
المادة: الرياضة المدرسية



تابع إجابة السؤال الثالث										
الدرجة: (١٨) درجة										
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية						
٩٨	أربع درجات	<ul style="list-style-type: none">- سحب ذراع الرمي.- انتظار استجابة حارس المرمى.- تغيير مكان التصويب.- تغيير نوع التصويب.		٣						
٨٩	ثلاث درجات	<table><tr><td>الطول × العرض</td><td>(١٥×٢٨) متر</td></tr><tr><td>عرض الخطوط</td><td>(٥) سم</td></tr><tr><td>قطر الحلقة من الداخل</td><td>(٤٥) سم</td></tr></table>	الطول × العرض	(١٥×٢٨) متر	عرض الخطوط	(٥) سم	قطر الحلقة من الداخل	(٤٥) سم		٤
الطول × العرض	(١٥×٢٨) متر									
عرض الخطوط	(٥) سم									
قطر الحلقة من الداخل	(٤٥) سم									

نهاية نموذج الإجابة